upplevelser

Höga Kusten – 10 000 år av landhöjning 10 000 år av upplevelser.

HÖGA KUSTEN

HÖGAKUSTENBRON

80km söder om Örnsköldsvik

Högakustenbron är den längsta hängbron i Sverige, det mest fotograferade byggnadsverket i Höga Kusten och den fungerar även som port till Världsarvet.

Hotellets restaurang har en bedårande utsikt över vattnet och restaurangen serverar lokala mat och smakupplevelser från världsarvet. Ett besök i bergrummet under brons pelåner är en upplevelse man sent glömmer

MANNAMINNE NORDINGRÅ

62km söder om Örnsköldsvik

Anders och Barbro Åbergs livsverk, Mannaminne, började byggas 1980 och då var tanken ett litet café med ett utställningsrum.

Idag består Mannaminne av över 50 byggnader med allt från Jordbruksmuseum till spårvagnar och är ett av Höga Kustens populäraste besöksmål. Mannaminne ligger i Nordingrå - hjärtat av Höga Kusten med 52 byar, 52 berg och 52 sjöar.

HÖGA KUSTEN BÅTARNA OCH ULVÖN

Avgångar från Köpmanholmen, Docksta, Ullånger och Mjällomslandet 20-60 km söder om Örnsköldsvik.

Njut av världsarvet och skärgården med Höga Kusten båtarna - en resa till Ulvön tar allt mellan 30 minuter till två timmar . På Ulvö hotell kan du bland annat bjudas på den populära skärgårdsbuffén .

Höga kusten är känd för sitt framstående kök och Ulvö Hotell är en White Guide restaurang.

För många är områdets berömda ” surströmming ” det första man tänker på när det mat och Höga Kusten – och det är helt rätt. Surströmming har producerats lokalt på ön Ulvön sedan 1890-talet och ett besök hos Ruben Madsen, Ulvöprinsen är en upplevelse man sent glömmer.

NATURUM HÖGA KUSTEN

40km söder om Örnsköldsvik

Naturum Höga Kusten besökscentrum ligger i hjärtat av världsarvet med Skuleberget naturreservat som närmaste granne och Skuleskogens nationalpark bara en kort bit bort. Naturum bjuder utställningar som visar världsarvet med sin unika landhöjning samt markens geologiska och kulturella historia och natur. Guidade visningar och möjligheter till att äta finns.

SKULESKOGEN / FRILUFTSBYN

40km söder om Örnsköldsvik

Skuleskogen blev nationalpark 1984. Här finns en vacker och mycket kuperat berg och dal landskap med orörda skogar och hällar, intressant flora och fantastiska vyer.

Den fem kilometer långa vandringen från Entre Syd till Slåtterdalsskrevan är väl värd besväret. Friluftsbyn är ett center för aktiva naturälskare. Utgångspunkt för vandrare, kajakpaddlare och cyklister som vill bo och uppleva världsarvet från hjärtat kring lägerelden.

UMEÅ

NORRBYSKÄR

39 km från Umeå, 78 km från Örnsköldsvik + 15 minuter färja

Ekon från det förflutna. Norrbyskärs museum visar hur det var att leva i det sågverkssamhälle som en gång fanns här. Utställningen ”Livet på Norrbyskär 1892-1952” låter dig vandra i sågverksägaren Frans Kempe och sågverkarbetarnas spår. Färjeturen ut till ön tar 15 minuter och det finns inga bilar på ön. Umeå/Hörnefors.

VÄSTERBOTTENS MUSEUM

I Umeå

På museiområdet finns runt 40 byggnader från länet, bland annat en typisk Västerbottensgård, bagarstuga och en åttakantig rundloge. Här kan du lära dig om hur samerna befolkade skogarna och fjällen, hur fiskare levde längs kusten och om vikten av skidor som transportmedel i vår region. Museet visar även världens äldsta skida, som är äldre än de egyptiska pyramiderna!

upplevelser

ÄLGENS HUS

75km öster om Umeå

Inget slår att få se en älg på riktigt nära håll. Besök Europas första älgfarm med tama älgar och fascineras av Skogens konung på ett sätt som aldrig tidigare varit möjligt. Den som vill kan också köpa älgost, gjord på mjölk från farmens egna älgar. Bjurholm/Västernyliden.

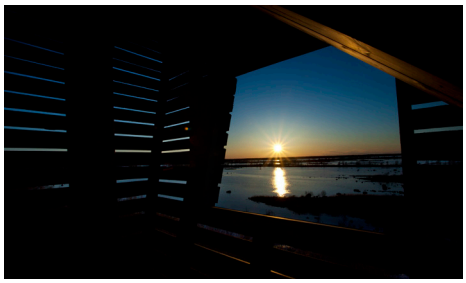
NATIONALÄLVEN VINDELÄLVEN OCH MÅRDSELEFORSARNAS NATURRESERVAT

120km nordöst om Umeå

Mårdseleforsarna är ett av Vindelälvens mest dramatiska forslandskap. Här finns jättegrytor, urskog och minnesmärken från den gamla flottningsepoken, vilket gör platsen till ett populärt besöksmål för den naturintresserade.

De små öarna i forsen är sammankopplade via hängbroar och spänger med fina rast- och grillplatser. Naturreservatet ligger ca 70 km norr om Vindeln, längs väg 363 strax norr om Mårdsele. Vindeln/Mårdsele.

KVARKENS SKÄRGÅRD



UTSIKTSTORNET SALTKARET OCH NATURSTIGEN BODVATTNET RUNT

40km nordväst om Vasa

Det ståtliga utsiktstornet i tjärat trä når upp till 20 meters höjd över skärgården i Kvarkens världsarv. Tornet finns i Svedjehamn i Korsholms kommun och från det öppnas en magnifik vy över De Geer-moränerna. Områdets unika moränskärgård är ett bevis på istidens enorma kraft i Kvarken.

Naturstigen Bodvattnet runt börjar i Svedjehamn och är ca 3,5 km lång. Besökarna kan bekanta sig med landhöjningsfenomenet och De Geer-moränerna. Korsholm/Björköby.

VÄRLDSARVSKRYSSNINGAR TILL VALSÖRARNA

Avgång från Svedjehamn, 40 km nordväst om Vasa

Valsörarna är en ögrupp i Kvarkens skärgård ca 15 km nordväst om Björkö. Sedan 1948 har Valsörarna varit fågelskyddsområde. Vandra naturstigen (2,5 km) med en guide för att bekanta dig med den omväxlande naturen. Stigen genom björkskogen är känd som Kärleksstigen. Båten till Valsörarna far från Svedjehamn och besökarna bjuds på kaffe och laxsmörgåsar vid fyren på öarna. Kryssningen tar ca 5 timmar. Korsholm/Björköby.

METEORIA SÖDERFJÄRDEN

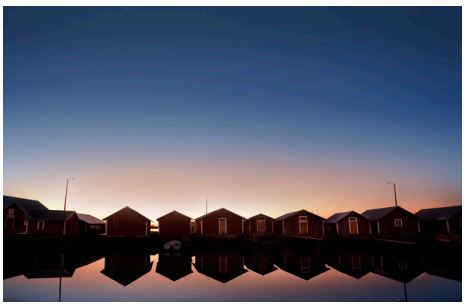
12km söder om Vasa

Söderfjärden är en meteoritkrater som uppkom i en våldsam krasch för 520 miljoner år sedan. I dag är kratern ett paradis för fåglar och besökarna kan följa områdets rika fågelliv från ett sju meter högt fågeltorn. Söderfjärden är den viktigaste rastplatsen för tranor i Finland. Utställningen på Meteoria presenterar meteorkraterns spännande historia i färgsprakande multimedial form, lärorika ljusskåp och mycket mer. Det finns även ett välutrustat astronomiskt observatorium med teleskop med vilket man kan studera himlakroppar som ligger hundratals miljoner ljusår ut i universum. Vasa/Sundom.

TERRANOVA – KVARKENS NATURCENTRUM

Vasa

I världsarvets naturcentrum Terranova kan du uppleva Kvarkens skärgårdsnatur mitt i staden. Du kan se och höra fåglarna, klappa en säl på huvudet och titta in i ett virtuellt akvarium, där fiskar av alla storlekar simmar. I insektskammaren kommer du nära inpå områdets fjärilar och i Stenarnas rike kan du känna på uråldriga bergarter. Terranova är en bra startpunkt för den som vill lära sig mer om världsarvet. Terranova – Kvarkens naturcentrum är en del av Österbottens museum.



Höga Kusten www.hogakusten.com

visitumea.se www.visitumea.se

VisitVaasa FINLAND www.visitvaasa.fi

FOTO: *Höga Kusten:* Peder Sundström, Håkan Nordström m.fl. *Umeå:* – *Kvarken:* Pekka Mäkynen, Esa Siltaloppi