grupper

Upplev de olika skepnaderna av Världsnaturarvet
och där emellan den mysiga staden Umeå med dess storstadspuls.

HÖGA KUSTEN

Välkommen till 10 000 år av landhöjning och 10 000 olika upplevelser - Höga Kusten.

HÖGA KUSTEN BÅTARNA/ ULVÖN

Avgångar från Köpmanholmen, Docksta, Ullånger och Mjällomslandet 20-60 km söder om Örnsköldsvik. Världsarvet upplevs som bäst till havs. Resan till Ulvön tar allt mellan 30 minuter till två timmar, och det finns olika hamnar och tidtabeller att välja på.

ULVÖ HOTELL

Varje årstid har sin egen meny baserad på säsongens färska råvaror från havet och naturen. Sommartid erbjuds den populära skärgårdsbuffén. Kanske ” surströmming ” kommer att vara på menyn –annars kan man besöka Ulvöprinsen på Lilla Salteriet och möta Ruben Madsen.

MANNAMINNE

Nordingrå, 62 km söder om Örnsköldsvik

Anders och Barbro Åbergs livsverk, Mannaminne, började byggas 1980 och då var tanken ett litet café med ett utställningsrum.

Idag består Mannaminne av över 50 byggnader med allt från Jordbruksmuseum till spårvagnar och är ett av Höga Kustens populäraste besöksmål. Mannaminne ligger i Nordingrå - hjärtat av Höga Kusten med 52 byar, 52 berg och 52 sjöar .

VILLA FRAXINUS GARDEN

Hyndtjärn, 60 km söder om Örnsköldsvik Villa fraxinus är en fantastisk plats där arkitekturen formar landskapet och trädgården – som i sin tur påverkar arkitekturen. Detta besöksmål i Hyndtjärn är en inspirerande bit av paradiset i full blom – en perfekt förening av natur och arkitektur. Här finns även en restaurang där maten smakar extra bra i härlig miljö.

MJÄLLOMS TUNNBRÖD.

Ullånger, 50 km söder om Örnsköldsvik

Historien om tunnbröd kan spåras till Höga Kusten. Och Mjälloms Tunnbröd är bakat med samma recept sedan 1923. I det nya besökscentret kan man boka en guidad tur och lära sig mer om det traditionella hantverket. Efteråt finns möjlighet att köpa de olika sorternas tunnbröd till prisvärda fabrikspriser. Finns också möjlighet att boka bagarstugan och baka eget tunnbröd.

FRILUFTSBYN / TOPPSTUGAN.

Docksta, 38 km söder om Örnsköldsvik

På toppen av Skuleberget kan man njuta av den fantastiska utsikten över världsarvet från middagsbordet. Toppstugan kan nås till fots eller med stollift , och de mest äventyrliga besökarna kan även välja att bestiga berget med VIA FERRATA! Häruppe finns världens högst belägna kustlinje – 286 meter över havet.

UMEÅ

ALT 1
BJÖRKARNAS STAD

Umeå grundades 1622 av Gustav II Adolf. Att Umeå ofta kallas för ”Björkarnas stad” har sin bakgrund i en stor tragedi; den massiva branden 1888 som ödelade det mesta av staden. Efter branden anlades breda esplanader och längs dessa planterades björkar som i framtiden skulle hindra elden från att hoppa från hus till hus.

Följ med på de populära stadsvandringarna och lär dig mer om Björkarnas stad! Den auktoriserade guiden berättar om stadens historia och förändringarna i centrum. Stadsvandringar tar ca 1 tim.

Middag i Gamla Rådhuset - Rex Bar & Grill.

ALT 2
UMEDALENS SKULPTURPARK

Beläget på Umedalen, 8 km från centrala Umeå.

Umedalen byggdes på 1930-talet som ett mentalsjukhus, men avvecklades och såldes av Västerbottens Landsting 1987 till fastighetsbolaget Balticgruppen. Företaget förvandlade och utvecklade det före detta mentalsjukhuset till en modern och attraktiv företagsby, som förändrade områdets tidigare dåliga rykte totalt.

Balticgruppen har genom åren köpt in flera skulpturer, vilket gör att det i dag finns en imponerande samling permanenta verk i parken av bland andra: Miroslaw Balka, Lou-

grupper

ise Bourgeois, Tony Cragg, Antony Gormley, Anish Kapoor och Clay Ketter, för att nämna några.

Middag i parken på restaurang Bistro L e Garage om är känd för sitt franskt svenskt kök. Umeå/Umedalen

NORRBYSKÄR

39 km från Umeå, 78 km från Örnsköldsvik + 15 minuter färja

Ekon från det förflutna. Norrbyskärs museum visar hur det var att leva i det sågverkssamhälle som en gång fanns här. Utställningen ”Livet på Norrbyskär 1892-1952” låter dig vandra i sågverksägaren Frans Kempe och sågverkarbetarnas spår. Färjeturen ut till ön tar 15 minuter och det finns inga bilar på ön.

I ”En dag på ön – skärgårdsdag-gruppaketet” ingår guidning med rundturståg, inträde på museet, inträde på Lilla Norrbyskär samt en härlig sommarbuffé. Umeå/Hörnefors.

KVARKENS SKÄRGÅRD

Utforska området med en världsarvsguide! För att verkligen uppleva Kvarkens världsarv ska du ta dig ut på havet. Under sommaren ordnas flera olika kryssningar till yttre skärgården.

ALT. 1. VÄRLDSARVSKRYSSNINGAR TILL VALSÖRARNA

Valsörarna är en ögrupp i Kvarkens skärgård ca 15 km nordväst om Björkö. Sedan 1948 har Valsörarna varit fågelskyddsområde. Vandra naturstigen (2,5 km) med en guide för att bekanta dig med den omväxlande naturen. Stigen genom björkskogen är känd som Kärleksstigen. Båten till Valsörarna far från Svedjehamn och besökarna bjuds på kaffe och laxsmörgåsar vid fyren på öarna. Kryssningen tar ca 5 timmar.

Middag på Café & Restaurant Arken som är berömd för sina utsökta abborrfiléer. På menyn hittar du också flera andra goda maträtter gjorda av färska lokala råvaror. Restaurangen med mysig terrass har öppet på somrarna och finns nära Replot gästhamn. Korsholm/Replot.

ALT. 2. VARPPI I VÄSTERÖ

I den lilla byn Västerö i Maxmo skärgård ca 50 km nordost om Vasa finns Skärgårdsläget Varppi, som erbjuder lunch och middag, mysig inkvartering och maltbastu. Varppis ägare tar dig tillbaka i tiden genom sina berättelser om hur livet i skärgården var förr i tiden.

Från Varppi ordnas guidade kryssningar till Mickelsörarna naturstation på Kummelskär i den yttre världsarvsskärgården, där du kan vandra naturstigen med en guide och klättra upp i naturstationens torn för att se den fantastiska skärgården. Njut av en utomhus lunch nära naturstationen. Reslängd ca 7 timmar.

ALT. 3. BJÖRKÖBY, UTSIKTSTORNET SALTKARET OCH NATURSTIGEN BODVATTNET RUNT

I Svedjehamn i Björköby mitt i världsarvsområdet finns utsiktstornet Saltkaret. Det ståtliga tornet i tjärat trä når upp till 20 meters höjd och från det öppnas en magnifik vy över De Geer-moräner. Områdets unika moränskärgård är ett bevis på istidens enorma kraft i Kvarken. Kombinera ditt besök med att vandra naturstigen Bodvattnet runt som börjar i Svedjehamn. Vandringen erbjuder besökarna möjligheten att se och uppleva landhöjningen och De Geer-moränerna på ett konkret sätt.

Naturstigen är ca 3,5 km lång och efteråt ska du njuta av en skärgårdslunch i Café Salteriet. Och på vägen tillbaka, varför inte stanna vid Sommaröhallen i Södra Vallgrund, där ca 80 hantverkare från skärgården och fastlandet säljer sina hantverk.
Korsholm/Södra Vallgrund.

ALT. 4. TERRANOVA, HANTVERKETS HUS LOFTET OCH SALUHALLEN

I världsarvets naturcentrum Terranova kan du uppleva Kvarkens skärgårdsnatur mitt i staden. Terranova är en bra startpunkt för den som vill lära sig mer om världsarvet. Hantverkets Hus Loftet finns i ett charmigt trähus från 1860-talet i hjärtat av Vasa och på Taito Shop Loftet säljs österbottniskt och finländskt hantverk i hög kvalitet samt ett urval världsarvsprodukter.

Njut av en god lunch på Konsulinnas Café på Loftet. Promenera genom staden och kom ihåg att besöka den traditionella Saluhallen, där ljudet av klingande kaffekoppar och glada hälsningar välkomnar dig! Den här över hundra år gamla mötesplatsen erbjuder dig den perfekta traditionella shoppingupplevelsen. Vasa.

Höga Kusten www.hogakusten.com

visitumea.se www.visitumea.se

VisitVaasa FINLAND www.visitvaasa.fi

FOTO: *Höga Kusten:* Peter Forssell, Håkan Nordström m.fl. *Umeå:* Calle Bredberg, Matz Glanz m.fl. *Kvarken:* Tuija Waren, Pekka Mäkynen, Esa Sillaloppi m.fl.